

Утверждаю 
 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад №27 «Нэни куллар» г. Альметьевска»
 Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нэни куллар» Демьянова.Ю.В.

Меню на 25 февраля 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	162	202,64
Какао с молоком	180/6	180/6	106,74	106,74
Бутерброд с сыром.	25/5/5	30/5/5	12,92	128,77
2 завтрак				
Сок	125	180	68	94,40
Обед				
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	60	44,56	66,84
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне со сметаной	150/10 /7	180/10 /7	94,08	106,63
Тефтели куриные запеченные в сметан.томат.соусе.	40/20	50/25	109,04	136,30
Макароны отварные со слив. маслом	110/3	130/3	134,38	155,22
Компот из яблок	85/13	100/15	85,95	103,14
Хлеб пшеничный	20	25	47	58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76,50	91,80
Булочка дорожная	35	50	112,35	165,50
Ужин				
Запеканка творожная с повидлом	100/30	120/30	345,50	418,50
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/ 7	21,78	26,48

Калорийность

1380,81 1831,90